

Профилактика ВИЧ-инфекции



ВИЧ-инфекция остается одной из серьезнейших проблем в мире. Ежедневно в России диагностируется до 100 новых случаев заражения ВИЧ. Подавляющее число ВИЧ-инфицированных россиян моложе 35 лет. Среди заболевших преобладают лица сексуально активного возраста.

70-80% случаев заражения происходит при половых контактах, 5-10%- при внутривенном введении наркотических веществ, 3-5% - при переливании зараженной крови, 5-10% - от беременной или кормящей

матери ребенку, 0,01% - профессиональное заражение медицинских работников. По данным ВОЗ, в мире насчитывается около 16 миллионов инъекционных наркоманов, 3 миллиона из которых инфицированы ВИЧ.

Ежегодно 1 декабря, начиная с 1988 года, во всем мире отмечается День борьбы со СПИДом (World AIDS Day). Во многих сообществах организуется ряд мероприятий, проводимых в течение недель и дней до и после официального дня празднования.

ВИЧ-инфекция – медленно прогрессирующее заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, поражающее клетки иммунной системы.

Возбудитель инфекции – вирус иммунодефицита человека из семейства Retroviridae.

Источники инфекции:



Единственный источник возбудителя – больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма: сперма, кровь, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, слезы, пот.

ВИЧ-инфекцией можно заразиться при:

- **половом контакте с ВИЧ-инфицированным.** Половые контакты без презерватива – самый частый путь передачи ВИЧ. Наличие заболеваний, передаваемых половым путем повышает риск заражения ВИЧ.

- при **гомосексуальных контактах**;
- при **анальных половых контактах**;
- при **переливании** инфицированной крови (заражение возможно при искусственном оплодотворении, трансплантации кожи и органов);
- при **использовании игл, шприцев**, которые использовал ВИЧ-инфицированный (особенно потребителями инъекционных наркотиков);
- **от матери ребенку** (во время беременности, родов, при кормлении грудью);
- при нестерильных медицинских манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр)
- от больных к медперсоналу, который имеет контакт с кровью и прочими жидкостями больных ВИЧ или СПИДом, при несоблюдении ими санитарно-гигиенических правил.

Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии поврежденных кожных покровов (травмы, ссадины, заболевания десен).

ВИЧ не передается при:

- рукопожатии;
- кашле, чихании;
- пользовании общественным телефоном;
- посещении больницы;
- открывании дверей;
- использовании общих столовых приборов;
- совместном пользовании туалетами и душевыми комнатами;
- пользовании бассейнами;
- укусе комаров и других насекомых.



Причины распространения ВИЧ-инфекции:

- экономические кризисы;
- плохие социальные условия;
- недостаток просвещения, воспитания и организации досуга молодежи;

Кто находится в группе повышенного риска?

- лица, употребляющие инъекционные наркотики;
- мужчины нетрадиционной сексуальной ориентации;
- люди, у которых не один половой партнер;
- лица, практикующие незащищенный анальный секс;
- лица, практикующие незащищенный вагинальный секс;
- лица, практикующие незащищенный оральный секс;
- лица, которым сделали переливание непроверенной донорской крови;

- больные, кому необходим гемодиализ;
- дети, матери которых инфицированы;
- медицинский персонал;
- больные другими венерическими заболеваниями;
- женщины легкого поведения и их клиенты.

Картина заболевания.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) является внутриклеточным паразитом. Он отдает предпочтение иммунным клеткам. Разрушение этих клеток ведет к иммунодефициту. Инфекция распространяется очень быстро и вызывает острую нехватку иммунитета, который, в свою очередь, провоцирует злокачественные новообразования, другие инфекции и вторичные заболевания. Иммунная система ослабевает до такой степени, что становится неспособной противостоять болезням и инфекциям, атакующим организм. Вследствие ухудшения состояния здоровья человека, ему ставят диагноз СПИД. СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции. Продолжительность течения ВИЧ-инфекции колеблется от нескольких месяцев до 15-20 лет.



В течении болезни выделяют 3 стадии:

1. Острая инфекция.
2. Латентный период.
3. Терминальная стадия (СПИД).

Примерно через 3-6 недель от момента заражения наступает острая лихорадочная фаза. Эта фаза происходит не у всех. Примерно у 50-70% инфицированных. У остальных больных после инкубационного периода наступает бессимптомная фаза.

Острая лихорадочная фаза (острая инфекция) проявляется следующими симптомами:

- лихорадка. Температура тела повышается до 37,5°;
- боли в горле;
- лимфоузлы в подмышках, в паху и на шее увеличиваются, образуя припухлость;
- боли в области головы и глаз;

- снижение массы тела;
- снижение аппетита, сонливость;
- рвота, тошнота, диарея;
- кожные высыпания.

Острая фаза длится от нескольких недель, далее ее сменяет бессимптомная фаза, во время которой клинические проявления болезни могут отсутствовать. Примерно у 50% ВИЧ-инфицированных эта стадия может длиться до 10 лет.

Терминальная стадия (СПИД). Длительность данной стадии 1-2 года. Масса тела больного уменьшается больше, чем на 10% по отношению к исходной. Присоединяются такие инфекции как туберкулез, сальмонеллез, легионеллез, все вирусы гриппа, герпеса, инфекции, вызванные простейшими, грибами. Развиваются злокачественные опухоли, пневмонии.

В раннем детском возрасте ВИЧ-инфекция способствует задержке физического и психомоторного развития. У детей намного чаще происходит рецидивирование бактериальных инфекций.

В настоящее время **нет такого лечения, которое могло бы устранить ВИЧ** из организма.

Современное лечение ВИЧ-инфекции - высокоактивная антиретровирусная терапия - замедляет и практически останавливает прогрессирование ВИЧ-инфекции и ее переход в стадию СПИДа, позволяя ВИЧ-инфицированному человеку жить полноценной жизнью.

Профилактика ВИЧ-инфекции.

Профилактика ВИЧ-инфекции должна проводиться комплексно в отношении источников вируса, механизмов, путей и факторов передачи, а также восприимчивого населения, включая лиц из уязвимых групп населения.

Как избежать заражения?

- Информационные сообщения: предупреждения в СМИ о риске заражения, пропаганда здорового образа жизни и межполовых отношений.

Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции, человек должен:

- использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.
- при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты
- не пробовать наркотические вещества

- всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы). Не вступать в незащищенные половые отношения, в ранние половые отношения, исключить беспорядочные половые связи.



Необходим тщательный контроль переливаемой крови и ее препаратов.

Инфицированным женщинам не рекомендуется иметь детей, так как риск передачи инфекции младенцу очень высок, и врачи не всегда могут спасти его от заражения.

Персонал парикмахерских, тату-салонов должен быть информирован о способах стерилизации инструментов.

- Организация диспансерного наблюдения за ВИЧ-инфицированными.
- Своевременное выявление и установление диагноза ВИЧ
- Обследование доноров крови
- Профилактическая работа с уязвимыми группами населения
- Гигиеническое воспитание населения (предоставление информации о методах профилактики, о симптомах заболевания)
- В ЛПУ должны иметь для больных и посетителей специальную наглядную агитацию по предупреждению заражения ВИЧ, информацию о деятельности медицинских учреждений и общественных организаций, оказывающих помощь инфицированным ВИЧ.
- Учебные программы образовательных учреждений (школы, вузы) должны включать вопросы профилактики ВИЧ.
- В рамках Всемирного дня по борьбе со СПИДом в учебных заведениях должны проводиться классные часы, внеклассные мероприятия по данной теме.
- Особенно актуальна профилактика ВИЧ-инфекции в хирургии и стоматологии, где повышен риск заражения.

Меры предосторожности:

- Необходимо безопасно оборудовать место по работе с пробами крови, инструментами
- Использовать тщательно продезинфицированные приспособления
- Работать только в одноразовых медицинских перчатках

В каких случаях необходимо пройти обследование на ВИЧ?

- Лихорадка по неизвестным причинам, длится уже более месяца.
- Происходит увеличение всех групп лимфатических узлов на протяжении нескольких недель по неизвестной причине.
- Непрекращающаяся диарея более 1 месяца.
- Имеются признаки кандидоза (молочницы) в ротовой полости.
- Обширные герпетические высыпания с нехарактерной локализацией.
- Резкое снижение массы тела.
- Если имел место незащищенный половой контакт с новым партнером или если порвался презерватив.
- Если человек подвергся сексуальному насилию.
- Если постоянный половой партнер имел половые контакты с другим человеком.
- Если прошлый или настоящий половой партнер инфицирован ВИЧ.
- Если для создания пирсинга или татуировок были использованы иглы, уже бывшие в употреблении.



**Проблема распространения ВИЧ-инфекции является весьма актуальной .
Несмотря на предпринимаемые усилия переломить ход развития эпидемии
ВИЧ пока не удалось.**